

# 幸せに 成功する!

Coaching For Your

## DESTINATION!

1

### あなたは、こんな風になっていませんか？

やりたい事があるのに、なかなか行動に移せない。  
なぜかいつも時間がない。  
なりたい自分に近づけない。  
仕事ばかりしている気がする。  
どうすれば幸せに成功できるかわからない。  
いつも、何かを言い訳にしている(まだ早い、時間がない、私にはできないなど)。

実は、これはコーチングに出会う前の私です。

やりたい事やアイデア、実は時間も沢山あったのに、なぜか実行に移せない。  
コーチングに出会って、やるべき事や、無駄な時間に埋もれている自分に気づきました。

また、自分自身についてよく知るうちに、自分の嫌いだった所を長所に変え、つよみとして活かせるようになりました。

幸せに成功する事に意識を向けると、本当にやりたい事や、時間の有効な使い方、自分自身について、自然とよく見えてくるようになります。

上記以外にも  
世間的に見れば成功しているのに、自分は幸せではない。  
目標達成の為にスピードをあげたい。  
ビジョンが明確にならない。  
やりたい事がぼんやりしている。

こんな方にもコーチングは有効です。

2

### コーチ・コーチングって何？

コーチは、クライアントの目標達成をサポートします。  
質問を通して、クライアント自身が自分で答えを見つけられるように、自発的な行動を促します。  
全ての答えを持っているのはあなたです。  
あなたの中にある、幸せに成功する為に必要なアイデアや行動等にフォーカスする為のワークシートを提供したり、質問を投げかけていきます。  
このコミュニケーションがコーチングです。

3

### DESTINATIONのコーチングって？

魅力的とは、どういう事でしょうか？

パッと見ただけでわかる「魅力」:スタイル・ファッション・メイク・顔つき  
その人を知ってわかる「魅力」:人間性・性格・キャラクター・考え方  
DESTINATIONでは、の魅力をスタイリングで、の魅力をコーチングでUPしていこう!と考えています。

では、の魅力ってどういうものがあるのでしょうか？  
多くの女性にインタビューした結果、共通している事は「幸せに成功している点だ」と感じました。  
これらの考え方を元に、下記のプログラムをご用意しております。  
3ヶ月で取り組めるものは、1つかもしくせませんし、4つ5つかもしくせません。  
また、平行していくつかのプログラムに取り組む事もございます。  
あなたが取り組みたいプログラムからはじめていきたいと思えます。

- ・なりたい自分になるプログラム (あなたの夢・目標をハッキリさせます。その上で、今から出来る事に挑戦していきます)
- ・幸せ力をUPするプログラム (行動の妨げになっているブレーキを小さくします。不安や恐怖の明確化、未完了を完了させるなど)
- ・ライフバランスを取り戻すプログラム (ライフバランスを整え、あなたの自己基盤を強固にします)
- ・幸せな成功に必要な5つの資質を強化するプログラム (決断力・客観性・明確性・楽観性・集中力をUPさせる事に取ります)
- ・あなたのゴール&テーマでのコーチングプログラム (あなたの考える「魅力的」に焦点をあて、それに向けて具体的にできる事を行動に移していきます)

基本的に、電話もしくはスカイプ(無料パソコン電話)を使って行います。(スカイプご利用の場合は、ヘッドセットのご購入をお願いします)  
1回約30分、月に3回を基本とします

emiko  
Profile



経歴

1978年 8月 23日生  
富山県高岡市出身  
日本女子大学卒業  
2006年 パーソナルスタイリストとして DESTINATION を起業  
2006年 Coach21にてコーチトレーニングプログラムを開始  
2007年 財団法人生涯学習開発財団認定コーチを取得

資格

財団法人生涯学習開発財団認定コーチ  
テキストスタイルアドバイザー 1級  
色彩検定 2級・パーソナルカラーリスト 3級

Coaching For Your

DESTINATION

http://destination.jp.com  
e-mail: emiko@destination.jp.com